



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.12.07 [上主的德能現在催迫我做什麼!]

上主的德能催迫他治病。(路：5：17b)

今日聖言：

依 35：1-10 詠：85

路：5：17-26



Jesus healing a leper - by William Hole

默想：當時，耶穌正在人羣中施教，法利塞人和法學士也在場，有一個患癱瘓症的人設法接近耶穌求治癒。上主的德能催迫耶穌，利用這個機會暫時放下施教的工作，治療這個癱瘓者的肉身和靈魂。耶穌具備了很多能力，當然包括治病的能力。但他如何運用這些能力呢！這裏，我們看到耶穌的選擇是由上主的德能力「催迫」的。

我們也具備很多能力，這是天主給我們的恩寵。首先我們可以反省天主給了我們什麼的能力——語言、領導、運動、音樂、舞蹈、藝術等，也可反省如何順從天主的德能在特定的時空為我們有什麼計劃！我們願意隨時隨地讓上主的德能催迫我們嗎！

行動：上主在我身上有什麼德能——他帶領我走上正義和正直的道路，帶我渡過生命的幽谷，讓我避過或渡過災難，陪伴我走近逸靜的水畔，飲養我的靈魂，讓我成為今日的我。此刻的我，上主為我的德能是什麼？他的德能催迫我什麼，就是我當下我要做的